

KUR GALIMA KREIPTIS PAGALBOS, JEIGU VAIKAS VARTOJA PSICHOAKTYVIAŠIAS MEDŽIAGAS

- Patarti tėvams / globėjams, kur kreiptis įtarus, kad vaikas vartoja psichoaktyvias medžiagas, gali ir **bendrojo ugdymo įstaigose** dirbantys socialiniai pedagogai, psichologai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai.
- Psichologinė, medicininė bei socialinė pagalba teikiama savivaldybėse įsteigtuose **Psichikos sveikatos centruose (PSC)**. Teikiamos pagalbos įvairovė priklauso nuo to, kiek ir kokie specialistai dirba toje savivaldybėje esančiame PSC. Įprastai PSC dirba psichologų, gydytojų psichiatrų, socialinių darbuotojų, psichikos sveikatos slaugytojų komanda. Savivaldybėse įsteigtų PSC sąrašas ir kontaktai pateikiami Valstybinio psichikos sveikatos centro interneto svetainės www.vpsc.lt rubrikoje „Informacinė medžiaga“ -> „Psichikos sveikatos klausimais“.

Psichologinę pagalbą vaikams, tėvams, pedagogams, šeimoms, bendrojo ugdymo įstaigų vadovams ir specialistams, taip pat konsultacijas sprendžiant vaiko ugdymo problemas teikia ir savivaldybėse esančių

Pedagoginių psichologinių tarnybų (PPT) specialistai – psichologai, specialieji pedagogai. Pedagoginė psichologinė pagalba tos savivaldybės, kurioje įsteigta PPT, gyventojams yra nemokama ir konfidenciali. Biržų savivaldybės PPT kontaktai: Biržų rajono pagalbos mokiniui, mokytojui ir mokyklai centras, adresas:

Vytauto g. 30. Tel./faks.: 8-450 34658, el. p.: birzai.pmmmc@takas.lt interneto svetainė: <http://www.birzupmmmc.lt/>

- **Priklausomybės ligų centruose**, įsikūrusiuose Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje, Šiauliuose bei Panevėžyje, vaikams / paaugliams, žalingai vartojantiems psichoaktyvias, bei jų šeimos nariams teikiamos šios paslaugos:
 - Ambulatorinė pagalba – priklausomybės ligų gydytojo psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos; socialinių įgūdžių ugdymas; nemokamas (esant galimybei) vaikų (iki 18 metų) testavimas greito narkotinių medžiagų nustatymo organizmo terpėse testais. Nustačius narkotinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimą, teikiamos specialistų rekomendacijos dėl galimų tolimesnių veiksmų ir gydymo;
 - Stacionarinis gydymas – alkoholinės ir narkotinės abstinencijos gydymas ir kt.
- Dėl išsamesnės informacijos apie konkrečių priklausomybės ligų centrų teikiamas ambulatorines ir stacionarines paslaugas rekomenduojama kreiptis į artimiausią priklausomybės ligų centrą nurodytais kontaktais:

**VILNIAUS
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS**
Gerosios Vilties g. 3, Vilnius
Telefonas: 8 (5) 216 00 14
www.vplc.lt
info@vplc.lt

**KAUNO APSKRITIES
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS**
Giedraičių g. 8, Kaunas
Telefonas: 8 (37) 333 255
www.kaplc.lt
info@kaplc.lt,
jaunimas@kaplc.lt
8 37 331 006

**KLAIPĖDOS
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS**
Taikos pr. 46, Klaipėda
Telefonas: 8 (46) 415025
www.kplc.lt
kplc@kplc.lt
8-46 410331

**ŠIAULIŲ
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS**
Daubos g. 3, Šiauliai
Telefonas: 8 (41) 455644
Faksas: 8 (41) 455574
www.splc.lt, info@splc.lt

**PANEVĖŽIO
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS**
Elektronikos g. 6, Panevėžys
Telefonas: 8 (45) 438676
www.pplc.lt
paplc@takas.lt

Daugiau naudingos informacijos apie psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevenciją bei kontaktus, kur kreiptis pagalbos, galite rasti **Narkotikų tabako ir alkoholio kontrolės departamento** interneto svetainės www.ntakd.lt rubrikose „Gydymas“ bei „Prevencija“, taip pat apsilankę visuomenei (jaunimui, tėvams ir specialistams) skirtoje interneto svetainėje <http://visuomene.ntakd.lt/>.