

Neformalaus vaikų švietimo sveikatingumo būrelio „Sportuoju – stiprėju“

7-10 klasių( merginoms) užsiėmimų tikslas: stiprinti sveikatą, didinti fizinį aktyvumą, ugdyti ir plėtoti vaikų kompetencijas per saviraiškos poreikių tenkinimą.

Užsiėmimų uždaviniai: lavinti pagrindines fizines ypatybes, įvairių sportinių žaidimų (krepšinio, tinklinio ) gilesnis technikos elementų įtvirtinimas ir tobulinimas, dalyvauti įvairiose varžybose ir teisėjauti.

Šių užsiėmimų metu vykdomos įvairios tarpkласinės varžybos: krepšinio, smiginio. Mokiniai noriai dalyvauja jose, ugdo ir plėtoja įvairias kompetencijas. Mokiniai dalyvauja rajoninėse varžybose.

Šiuos užsiėmimus veda kūno kultūros mokytoja metodininkė Laima Kėželienė

**LENGVOSIOS ATLETIKOS KETURKOVĖS VARŽYBŲ NUGALĖTOJOS**

