

II-III-IV klasių užklasine sportine veikla

Sportuojame, treniruojamės bei dalyvaujame įvairiose moksleivių žaidynėse rajone ir Lietuvoje.

Žaidžiame „Kvadratą“, „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“ mokomės estafetes, treniruojamės 30 metrų bėgime, šuolyje į tolį, kamuoliuko metime, žaidžiame šaškėmis bei šachmatais.

Sportavimas padeda palaikyti ir žadinti mokinių norą judėti, nes tai padeda augti, stiprinti organizmo fizines ir psichines galias, skatina socialinį ir emocinį brendimą. Ugdo sampratą, kad sveikatos saugojimas ir stiprinimas yra visuotinis gėris, kurį galime ir privalome kurti patys. Suteikia mokiniams būtinų žinių apie sveikatą, kūno kultūrą, higieną ir sportą, mokosi jas pritaikyti gyvenime. Moko pažinti savo fizinių gebėjimų ribas, sudarančias pagrindą ir savo galioms suvokti, bei atsipalaiduoti po fizinių ir psichinių krūvių.



Mokytoja: M. Budriūnienė