

BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS

Planuojami sveikatinimo renginiai 2024 metams

Eil. Nr.	Sveikatinimo priemonės tipas (paskaita, diskusija, pokalbis, viktorina, akcija)	Data	Tikslinė grupė	Vykdytojas	Vertinimo kriterijai (dalyvių sk.)
1.	Žiemos traumų prevencijos mėnuo.				
	1.1 Stendas „Žiemos pavojai“	2024m. sausio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Visuomenės sveikatos specialistė	1 vnt.
	1.2 Sveikatos pamoka. „Žiemos traumas, pirmoji pagalba“	2024m. sausio mėn.	5-8 kl. klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	311 dal.
	1.3 El. atmintinė „Būk saugus žiemą“	2024m. sausio mėn.	1-8 klasių mokiniai, tėvai, mokytojai	Visuomenės sveikatos specialistė	1186 vnt.
2.	Burnos higienos mėnuo.				
	2.1 Stendas „Sveiki dantys“	2024m. vasario mėn.	Mokyklos bendruomenė	Visuomenės sveikatos specialistė	1 vnt.
	2.2 Sveikatos pamoka. „Sveiki dantys-graži šypsena“.	2024m. vasario mėn.	1-4 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	202 dal.
	2.3 El. atmintinė. „Sveikų dantų atmintinė“	2024m. vasario mėn.	1-8 klasių mokiniai, tėvai	Visuomenės sveikatos specialistė	581 vnt.
3.	Geros savijautos mėnuo.				
	3.1 Stendas „Tuberkuliozė – svarbu žinoti“	2024m.kovo mėn.	Mokyklos bendruomenė	Visuomenės sveikatos specialistė	1 vnt.
	3.2 Sveikatos pamoka. „Tuberkuliozė-svarbu žinoti“	2024m.kovo mėn.	7-8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	167 dal.

	3.3 Sveikatos pamoka. „Saugokis triukšmo, paklausk tylos“.	2024m.kovo mėn.	1 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	72 dal.
	3.4 El. atmintinė. „Tuberkuliozė-svarbu žinoti“	2024m.kovo mėn.	1-8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	581 vnt.
	4.5 Akcija „Diena be triukšmo“	2024m.kovo mėn.	1-4 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė, klasių vadovai, soc. pedagogė	274 dal.
4.	Sveikatinimo mėnuo.				
	4.1 Stendas „Sveikos mitybos maisto pasirinkimo piramidė“	2024m.balandžio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Visuomenės sveikatos specialistė	1 vnt.
	4.2 Sveikatos pamoka. „Sveikos mitybos principai, maisto švaistymas“	2024m.balandžio mėn.	5-8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	143 dal.
	4. 3 Sveikatos pamoka. „Sveikos mitybos principai, maisto švaistymas“	2024m.balandžio mėn.	1-4 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	72 dal.
	4.4 El. atmintinė. „Sveikos mitybos rekomendacijos“	2024m.balandžio mėn.	1-8 klasių mokiniai, tėvai, mokytojai	Visuomenės sveikatos specialistė	1186 vnt.
5.	Žalingų įpročių prevencijos mėnuo				
	5.1 Stendas „El. cigarečių žala sveikatai“	2024m. gegužės mėn.	Mokyklos bendruomenė	Visuomenės sveikatos specialistė	1 vnt.
	5.2 Sveikatos pamoka. „Elektroninių cigarečių žala sveikatai“	2024m. gegužės mėn.	5-8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	222 dal.
	5.3 Protmūšis „Ką žinau apie psichoaktyvias medžiagas?“	2024m. gegužės mėn.	5-6 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė, soc. pedagogė	90 dal.
	5.4 El. atmintinė. „Elektroninių cigarečių poveikis sveikatai“	2024m. gegužės mėn.	1-8 klasių mokiniai, tėvai, mokytojai	Visuomenės sveikatos specialistė	1186 vnt.

6.	Lytiškumo ugdymo meniuo.				
	6.1 Stendas „Saugi vasara“	2024m. birželio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Visuomenės sveikatos specialistė	1 vnt.
	6.2 Sveikatos pamoka. „Pirmoji pagalba“.	2024m. birželio mėn.	1-4 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	72 dal.
	6.3 Sveikatos pamoka. „Bręstame ir keičiamės“	2024m. birželio mėn.	4 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	67 dal.
	6.4 Sveikatos pamoka. „Bręstame ir keičiamės“	2024m. birželio mėn.	5-8 klasių mokiniams	Visuomenės sveikatos specialistė	85 dal.
	6.5 El. lankstinukai. „Kaip keičiasi mūsų kūnas?“	2024m. birželio mėn.	4-6 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	221 vnt.
7.	Asmens higiena.				
	7.1 Stendas. „Rankų higiena“	2024m. rugsėjo mėn.	Mokyklos bendruomenė	Visuomenės sveikatos specialistė	1 vnt.
	7.2 Sveikatos pamoka. „Asmens higienos svarba“	2024m. rugsėjo mėn.	1-8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	274 dal.
	7.3 Akcija. „Mano kuprinė?“	2024m. rugsėjo mėn.	1-3 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	216 dal.
	7.4 Atmintinė. „Mano kuprinė?“	2024m. rugsėjo mėn.	1-3 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	216 vnt.
	7.5 El. atmintinė „Rankų higienos svarba“.	2024m. rugsėjo mėn.	1-8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	581 vnt.
8.	Sveikos mitybos meniuo.				
	8.1 Stendas „Sveikos mitybos pagrindai“	2024m. spalio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Visuomenės sveikatos specialistė	1 vnt
	8.2 Akcija mokinio sveika užkandžių dėžutė: „Sveikas užkandis – sveikas aš“	2024m. spalio mėn.	1-4 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	274 dal.

	8.3 El. atmintinė „Daržovių, vaisių ir uogų nauda“.	2024m. spalio mėn.	1-8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	581 vnt.
	8.4 Sveikatos pamoka. „Asmens higienos svarba-užkrečiamųjų ligų profilaktika“	2024m. spalio mėn.	5-6 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	144 dal.
9.	Gerų emocijų meniuo.				
	9.1 Stendas. „Kaip įveikti nerimą?“	2024m. lapkričio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Visuomenės sveikatos specialistė	1 vnt.
	9.2 Sveikatos pamoka. „Pažink ir suvaldyk emociją?“	2024m. lapkričio mėn.	5-8 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	168dal.
	9.3 Akcija. „Gerų emocijų diena“	2024m. lapkričio mėn.	1-8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė, soc. pedagogė	581 vnt.
	9.4 El. atmintinė „Kaip iverkti nerimą“	2024m. lapkričio mėn.	1-8 klasės mokiniams, mokytojams, tėvams.	Visuomenės sveikatos specialistė	1186 vnt.
10.	Infekcinių ligų prevencija.				
	10.1 Stendas „Aids – aš žinau“	2024m. gruodžio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Visuomenės sveikatos specialistė	1 vnt
	10.2 Sveikatos pamoka. „Atsakingas antibiotikų vartojimas“	2024m. gruodžio mėn.	6-8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	236 dal.
	10.3 Protomūšis „AIDS – aš žinau“	2024m. gruodžio mėn.	7-8 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė	84 dal.
11.	Konsultacijos tėvams sveikatos klausimais: asmens higienos, mitybos, dienos režimo ir kt.	Mokslo metų eigoje	Mokinių tėvai	Visuomenės sveikatos specialistė	-

Sveikatinimo renginių planą parengė visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Vita Korsakienė

SUDERINTA
Direktorius