

PATVIRTINTA
 Biržų „Aušros“ pagrindinės mokyklos
 direktoriaus 2024 m. sausio 2 d.
 įsakymu Nr. V- 8

Biržų „Aušros“ pagrindinės mokyklos sveikatą stiprinančios programos „Sveikame kūne – sveika siela“
 2024 m. veiklos planas

Eil. nr.	Veikla	Data	Vykdytojas
1.	Prevencinė veikla. Žalingų įpročių prevencijos mėnuo (rūkymas, alkoholis, narkotinės medžiagos, energetiniai gėrimai).	Sausio mėn.	
2.	Sveikatos pamoka „Elektroninių cigarečių žala sveikatai“.	Sausio mėn.	5-8 kl. vadovės, sveikatos priežiūros specialistė
3.	Protmūšis „Ką žinau apie psichoaktyvias medžiagas?“.	Sausio mėn.	5-6 kl. vadovės, sveikatos priežiūros specialistė, soc. pedagogė
4.	Pirmokų adaptacijos mokykloje tyrimas (1 kl.).	Sausio mėn.	Socialinė pedagogė, 1 kl. vadovės
5.	Prevencinė veikla. Saugaus interneto mėnuo (atsakingas elgesys virtualioje erdvėje, kritinis mąstymas, dezinformacija).	Vasario mėn.	
6.	Prevenciniai užsiėmimai „Saugus elgesys internete“ (5 kl.).	Vasario mėn.	Soc. pedagogė
7.	Šaškių turnyras (2-4 kl.).	Vasario mėn.	2-4 kl. vadovės
8.	Tarptklausinės smiginio varžybos (7-8 kl.).	Vasario mėn.	Sveikatos stiprinimo grupė
9.	Prevencinė veikla. Geros savijautos mėnuo (triukšmo lygio mokykloje nustatymas, triukšmo, patyčių prevencija).	Kovo mėn.	
10.	Sveikatos pamoka. „Saugokis triukšmo, paklausk tylos“ (1 kl.).	Kovo mėn.	1 kl. vadovės, sveikatos priežiūros specialistė
11.	Akcija „Diena be triukšmo“.	Kovo mėn.	1-4 kl. vadovės, sveikatos priežiūros specialistė
12.	Filmų, skirtų patyčių prevencijai, peržiūra.	Kovo mėn.	5-8 kl. vadovės, mokinių taryba
13.	Sensorinės pertraukėlės (1-4 kl.).	Kovo mėn.	1-4 kl. vadovės, sveikatos priežiūros specialistė, soc. pedagogė
14.	Prevencinė veikla. Tvarumo mėnuo (ekologija, maisto švaistymas, atliekų rūšiavimas, vartotojiškumas, pilietiškumo ugdymas).	Balandžio mėn.	
15.	Dalyvavimas akcijoje, skirtoje sveikatos dienai (1-8).	Balandžio mėn.	Sveikatos stiprinimo grupė
16.	Fotografijų paroda „Pakelti ar palikti: niekieno šiukšlės gamtoje“	Balandžio mėn.	Sveikatos stiprinimo grupė
17.	Akcija mokinio sveika užkandžių dėžutė: „Sveikas užkandis – sveikas aš“.	Balandžio mėn.	1-4 kl. vadovės, sveikatos priežiūros specialistė

18.	Prevenicinė veikla. Pažinimo ir įgūdžių lavinimo mėnuo (laiko planavimas, dienotvarkė, produktyvus laisvalaikis, atsakomybė ir pavojai gamtoje).	Gegužės mėn.	
19.	Bėgimo varžybos J. Pipynės taurei laimėti.	Gegužės mėn.	1-4 kl. vadovės, 5-8 kl. sveikatos stiprinimo grupė
20.	Sveikatos pamoka. „Pirmoji pagalba“.	Gegužės mėn.	1-4 kl. vadovės, sveikatos priežiūros specialistė
21.	Prevenicinė veikla. Lytiškumo ugdymo mėnuo.	Birželio mėn.	
22.	Sveikatos pamoka. „Bręstame ir keičiamės“.	Birželio mėn.	4-7 kl. vadovės, sveikatos priežiūros specialistė
23.	Pilietiškumo ir gynybos įgūdžių formavimo diena.	Birželio mėn.	5-8 kl. vadovės, sveikatos stiprinimo grupė
24.	Prevenicinė veikla. Saugaus elgesio mėnuo: mokinių supažindinimas (instruktažai) su saugaus elgesio taisyklėmis kelyje į mokyklą; mokinių elgesio taisyklėmis mokykloje (1-8 kl.), sveikatos pokalbiai apie virusinių ligų prevenciją, asmens higieną.	Rugsėjo mėn.	
25.	Akcija „Mano kuprinė“.	Rugsėjo mėn.	Sveikatos priežiūros specialistė, 1-3 kl. vadovės
26.	Dalyvavimas akcijoje „Judumo savaitė“ (1-8 kl.), bėgimo varžybos nusipelnusio trenerio Povilo Karoblio taurei laimėti.	Rugsėjo mėn.	Sveikatos stiprinimo grupė, fizinio ugdymo mokytojai
27.	Akcija „Diena be automobilio“ (1-4 kl.).	Rugsėjo mėn.	1-4 kl. vadovės
28.	Sveikatos pamoka. „Asmens higienos svarba“.	Rugsėjo mėn.	1-8 kl. vadovės, sveikatos priežiūros specialistė
29.	Prevenicinė veikla. Gerų emocijų mėnuo (nerimo bei streso įveikimo būdai, depresija, emocijų atpažinimas).	Spalio mėn.	
30.	Tarpklasinės kvadrato varžybos (3-4 kl.).	Spalio mėn.	M. Budriūnienė
31.	Sveikatos pamoka. „Pažink ir suvaldyk emociją?“.	Spalio mėn.	5-8 kl. vadovės, sveikatos priežiūros specialistė
32.	Penktokų adaptacijos mokykloje tyrimas (5 kl.).	Spalio mėn.	Soc. pedagogė, 5 klasių vadovės
33.	Akcija. „Gerų emocijų diena“.	Spalio mėn.	1-8 kl. vadovės, sveikatos priežiūros specialistė, soc. pedagogė
34.	Prevenicinė veikla. Sveikos mitybos mėnuo (diabetas, nutukimas, anoreksija, bulimija, energetiniai gėrimai, sveika mityba, dieta, mitybos režimas, vegetarizmas).	Lapkričio mėn.	
35.	Tarpklasinės kvadrato varžybos (5-6 kl.).	Lapkričio mėn.	Sveikatos stiprinimo grupė
36.	Projektas „Sveikai valgau, daugiau judu - kietas esu“ (1-8kl.).	Lapkričio mėn.	Sveikatos stiprinimo grupė
37.	Tarptautinės tolerancijos dienos paminėjimas (1-8 kl.).	Lapkričio mėn.	1-8 kl. vadovės, soc. pedagogė
38.	Pradinukų futboliuko lyga.	Lapkričio mėn.	1-4 kl. vadovės
39.	Prevenicinė veikla. Saugaus elgesio žiemą mėnuo (nelaimingų atsitikimų prevencija (1-8kl.).	Gruodžio mėn.	

40.	Mokinių supažindinimas su pirotechnikos priemonių naudojimo taisyklėmis (5-8 kl.).	Gruodžio mėn.	1-8 kl. vadovės, sveikatos priežiūros specialistė
41.	Sveikatos pamoka. „Žiemos traumos, pirmoji pagalba“.	Gruodžio mėn.	1-8 kl. vadovės, sveikatos priežiūros specialistė
