

I savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/100	100	0,79	0,58	2,38	16,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-28/200	200	29,47	19,24	27,25	403,03
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>33,54</b>	<b>23,63</b>	<b>66,68</b>	<b>620,03</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>33,54</b>	<b>23,63</b>	<b>66,68</b>	<b>620,03</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-54/75/K	75	14,34	19,08	7,26	259,23
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20/40/K	40	0,94	3,39	4,39	48,84
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>23,93</b>	<b>26,13</b>	<b>77,04</b>	<b>652,35</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>23,93</b>	<b>26,13</b>	<b>77,04</b>	<b>652,35</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/K	100	1,21	0,61	10,58	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/200	200	9,69	1,08	47,09	234,12
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/40	40	0,56	4,10	2,21	45,30
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>20,86</b>	<b>16,74</b>	<b>102,00</b>	<b>654,53</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>20,86</b>	<b>16,74</b>	<b>102,00</b>	<b>654,53</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,89	0,32	8,53	37,61
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas paukštiesios kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-335/75/K	75	13,08	17,06	7,76	247,75
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/40/K	40	0,61	1,05	4,34	26,07
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/40/K	40	0,45	3,27	1,65	35,99
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>21,08</b>	<b>24,13</b>	<b>76,98</b>	<b>615,26</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>21,08</b>	<b>24,13</b>	<b>76,98</b>	<b>615,26</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-33/75/K	75	13,58	11,69	3,19	175,57
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>20,49</b>	<b>23,96</b>	<b>71,75</b>	<b>621,70</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>20,49</b>	<b>23,96</b>	<b>71,75</b>	<b>621,70</b>

2 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/100	100	1,29	0,47	9,49	45,76
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sveikuoliškas vištienos kotletas (tausojantis)	KMP-337/75/K	75	19,10	11,55	11,05	238,85
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/K	40	0,47	3,29	2,05	37,85
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/40/K	40	0,60	3,24	4,70	47,36
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>27,57</b>	<b>24,73</b>	<b>82,05</b>	<b>671,77</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>27,57</b>	<b>24,73</b>	<b>82,05</b>	<b>671,77</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/K	100	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių troškiny su žiediniais kopūstais (tausojantis)	KRUOP-82/200/K	200	6,27	1,36	52,49	235,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>17,59</b>	<b>19,62</b>	<b>102,00</b>	<b>671,05</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>17,59</b>	<b>19,62</b>	<b>102,00</b>	<b>671,05</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/175/K	175	24,50	19,39	20,54	355,21
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>30,39</b>	<b>23,68</b>	<b>67,87</b>	<b>607,95</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>30,39</b>	<b>23,68</b>	<b>67,87</b>	<b>607,95</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/100	100	0,76	0,55	7,25	37,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais (tausojantis)	ŽUVP-92/75/K	75	14,87	19,75	14,18	187,71
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/40/K	40	0,45	2,48	2,96	33,77
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>21,45</b>	<b>25,48</b>	<b>82,80</b>	<b>614,22</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>21,45</b>	<b>25,48</b>	<b>82,80</b>	<b>614,22</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/100	100	1,59	0,44	12,56	58,88
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/75/K	75	19,52	6,79	5,20	161,38
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/80	80	1,75	0,42	12,30	59,15
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/40/K	40	0,61	1,05	4,34	26,07
Kopūstų - morkų salotos su kmykais (augalinis)	SAL-192/40/K	40	0,61	3,33	3,38	42,72
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>26,71</b>	<b>19,42</b>	<b>70,48</b>	<b>563,41</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>26,71</b>	<b>19,42</b>	<b>70,48</b>	<b>563,41</b>

3 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/100	100	2,72	5,45	4,81	80,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (jūros lydekos) kotletas su svogūnais ir morkomis (tausojantis)	ŽUVP-97/75/K	75	13,39	14,73	10,88	140,25
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/40/K	40	0,28	4,04	1,96	43,58
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>21,96</b>	<b>25,84</b>	<b>78,01</b>	<b>635,09</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>21,96</b>	<b>25,84</b>	<b>78,01</b>	<b>635,09</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/100	100	0,81	0,63	7,35	37,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	KMP-86/75/K	75	10,23	19,28	4,26	230,91
Vidutinio tirštumo pieno (2,5%) padažas su svogūnais	PAD-18/10	10	0,36	0,63	0,80	10,36
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/40/K	40	0,65	2,45	3,85	36,60
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>18,64</b>	<b>26,37</b>	<b>73,95</b>	<b>611,31</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>18,64</b>	<b>26,37</b>	<b>73,95</b>	<b>611,31</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/100	100	1,78	3,11	7,21	61,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žirnių ir perlinių kruopų šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-13/160	160	10,87	2,02	53,76	263,25
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-114/40/K	40	0,43	3,26	2,37	38,06
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>22,38</b>	<b>16,72</b>	<b>101,04</b>	<b>662,04</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>22,38</b>	<b>16,72</b>	<b>101,04</b>	<b>662,04</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,07	0,61	6,82	34,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/200/K	200	26,88	12,44	46,57	418,74
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>31,06</b>	<b>19,06</b>	<b>89,75</b>	<b>669,09</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>31,06</b>	<b>19,06</b>	<b>89,75</b>	<b>669,09</b>

## Pentadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/100	100	2,59	2,37	7,19	59,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/200	200	8,15	1,72	56,51	336,16
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Virti burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>14,01</b>	<b>15,71</b>	<b>101,01</b>	<b>665,87</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>14,01</b>	<b>15,71</b>	<b>101,01</b>	<b>665,87</b>

1 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/100	100	0,79	0,58	2,38	16,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Morkų troškiny su ryžiais ir džiovintomis slyvomis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-59/190/K	190	4,72	9,99	60,30	340,53
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/40/K	40	0,65	2,45	3,85	36,60
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>15,38</b>	<b>18,72</b>	<b>101,11</b>	<b>668,22</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>15,38</b>	<b>18,72</b>	<b>101,11</b>	<b>668,22</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,63	1,23	6,26	42,26
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas su razinomis (tausojantis)	VRŠP-48/200	200	25,67	16,05	33,89	382,91
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>30,70</b>	<b>22,59</b>	<b>77,36</b>	<b>640,37</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>30,70</b>	<b>22,59</b>	<b>77,36</b>	<b>640,37</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/100	100	4,27	0,73	13,98	76,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-22/75/K	75	13,15	21,74	15,96	154,73
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/40	40	0,56	4,10	2,21	45,30
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/40/K	40	1,00	4,29	4,55	56,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>23,67</b>	<b>25,54</b>	<b>92,74</b>	<b>623,73</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>23,67</b>	<b>25,54</b>	<b>92,74</b>	<b>623,73</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/100	100	0,87	0,09	6,84	29,13
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/190/K	190	5,33	0,87	47,47	279,27
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/40/K	40	0,45	3,27	1,65	35,99
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>16,17</b>	<b>16,68</b>	<b>98,92</b>	<b>679,44</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>16,17</b>	<b>16,68</b>	<b>98,92</b>	<b>679,44</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,76	0,59	4,89	26,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13/100/K	100	26,90	11,94	5,69	239,43
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>33,08</b>	<b>24,48</b>	<b>72,59</b>	<b>647,41</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>33,08</b>	<b>24,48</b>	<b>72,59</b>	<b>647,41</b>

2 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/100/K	100	5,74	0,93	17,32	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos kotletas (tausojantis)	ŽUVP-94/75/K	75	14,51	19,31	14,86	163,79
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/40/K	40	0,60	3,24	4,70	47,36
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/K	40	0,47	3,29	2,05	37,85
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>26,01</b>	<b>25,45</b>	<b>94,97</b>	<b>633,47</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>26,01</b>	<b>25,45</b>	<b>94,97</b>	<b>633,47</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/100	100	2,27	0,71	9,00	48,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	KMP-236/75/K	75	11,62	15,85	8,08	223,04
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Kopūstų salotos su paprika, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-214/40/K	40	0,65	3,30	3,26	42,72
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>21,35</b>	<b>25,73</b>	<b>79,20</b>	<b>646,34</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>21,35</b>	<b>25,73</b>	<b>79,20</b>	<b>646,34</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100	100	1,43	3,44	7,61	64,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/180	180	6,78	1,39	54,37	256,28
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/40/K	40	0,63	2,09	2,60	28,50
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>18,24</b>	<b>17,87</b>	<b>101,38</b>	<b>672,84</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>18,24</b>	<b>17,87</b>	<b>101,38</b>	<b>672,84</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/100	100	0,76	0,55	7,25	37,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta - marinuota vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-303/75/K	75	17,64	9,02	0,71	178,15
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/40/K	40	0,45	2,48	2,96	33,77
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>25,45</b>	<b>22,33</b>	<b>67,58</b>	<b>595,16</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>25,45</b>	<b>22,33</b>	<b>67,58</b>	<b>595,16</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/100	100	1,05	3,43	6,14	57,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškėčiai (9%) virti (tausojantis)	VRŠP-50/175	175	26,16	12,90	31,14	356,02
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>30,49</b>	<b>20,14</b>	<b>74,33</b>	<b>613,89</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>30,49</b>	<b>20,14</b>	<b>74,33</b>	<b>613,89</b>

3 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/100	100	0,94	0,68	7,75	37,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kapotos vištienos marinuoti kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-306/75/K	75	14,11	9,06	7,35	185,13
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/40/K	40	0,28	4,04	1,96	43,58
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>22,33</b>	<b>23,57</b>	<b>76,39</b>	<b>618,37</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>22,33</b>	<b>23,57</b>	<b>76,39</b>	<b>618,37</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/100	100	4,31	0,75	11,49	66,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/200	200	11,80	1,93	38,18	207,02
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>26,17</b>	<b>17,08</b>	<b>95,62</b>	<b>639,58</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>26,17</b>	<b>17,08</b>	<b>95,62</b>	<b>639,58</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/100/K	100	0,69	0,41	5,64	28,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,24	17,69	39,75	436,38
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>33,21</b>	<b>21,91</b>	<b>82,44</b>	<b>664,93</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>33,21</b>	<b>21,91</b>	<b>82,44</b>	<b>664,93</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žirnelių sriuba (tausojantis)	SR-92/100	100	3,16	6,69	11,02	115,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lašiša su sezamo sėklomis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-87/75/K	75	17,77	11,95	3,07	193,75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/80	80	0,74	6,15	2,61	64,32
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>26,36</b>	<b>25,47</b>	<b>72,74</b>	<b>664,59</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>26,36</b>	<b>25,47</b>	<b>72,74</b>	<b>664,59</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/100	100	2,59	2,37	7,19	59,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos plovos (tausojantis)	KMP-45/180/K	180	21,25	23,11	23,63	382,25
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/40/K	40	0,60	4,89	2,94	55,64
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>26,89</b>	<b>26,09</b>	<b>67,00</b>	<b>653,41</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>26,89</b>	<b>26,09</b>	<b>67,00</b>	<b>653,41</b>

## 1 savaitė

## Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baitymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	6,72	43,60
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais vištienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-301/75/K	75	15,52	7,53	7,83	178,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/80	80	1,75	0,42	12,30	59,15
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir nerafinuotu aliejumi	SAL-104/40	40	0,30	0,86	1,60	12,72
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>22,50</b>	<b>23,91</b>	<b>63,42</b>	<b>576,52</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>22,50</b>	<b>23,91</b>	<b>63,42</b>	<b>576,52</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baitymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,63	1,23	6,26	42,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kukulaičiai su ryžiais (tausojantis)	KMP-279/75/K	75	11,81	22,50	9,23	287,36
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/K	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>20,22</b>	<b>25,62</b>	<b>75,72</b>	<b>666,90</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>20,22</b>	<b>25,62</b>	<b>75,72</b>	<b>666,90</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baitymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/100	100	4,27	0,73	13,98	76,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su krapais jūros lydekų kotletai (tausojantis)	ŽUVP-79/75/K	75	12,32	23,40	9,57	172,75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Morkų ir kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-110/40/K	40	0,36	3,25	1,96	36,25
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-4/40/K	40	0,42	4,08	1,40	41,50
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>22,06</b>	<b>32,14</b>	<b>82,95</b>	<b>618,08</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>22,06</b>	<b>32,14</b>	<b>82,95</b>	<b>618,08</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baitymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/100	100	0,87	0,09	6,84	29,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18/200/K	200	29,79	17,30	30,98	401,60
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>33,94</b>	<b>21,20</b>	<b>74,87</b>	<b>631,28</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>33,94</b>	<b>21,20</b>	<b>74,87</b>	<b>631,28</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baitymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/100	100	2,34	0,47	21,90	119,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/40/K	40	0,25	4,12	4,45	53,46
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>12,90</b>	<b>21,38</b>	<b>74,43</b>	<b>571,20</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>12,90</b>	<b>21,38</b>	<b>74,43</b>	<b>571,20</b>

## 2 savaitė

## Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/100/K	100	5,74	0,93	17,32	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/160	160	8,64	1,40	35,64	183,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Pekino kopūstų, porų ir agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-41/40/K	40	0,37	4,08	1,35	41,13
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>24,05</b>	<b>14,74</b>	<b>97,01</b>	<b>616,52</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>24,05</b>	<b>14,74</b>	<b>97,01</b>	<b>616,52</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/K	100	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (keptas)	VRŠP-9/200/K	200	31,91	16,29	38,22	437,10
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>33,11</b>	<b>18,97</b>	<b>82,51</b>	<b>655,57</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>33,11</b>	<b>18,97</b>	<b>82,51</b>	<b>655,57</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100	100	1,43	3,44	7,61	64,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas laišos šnicelis (keptas su garais)	ŽUVP-66/75/K	75	15,38	8,76	11,56	187,03
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>22,31</b>	<b>18,01</b>	<b>80,44</b>	<b>610,44</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>22,31</b>	<b>18,01</b>	<b>80,44</b>	<b>610,44</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	10,93	78,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinti ryžiai su morkomis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-20/200	200	6,23	1,50	40,35	187,48
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/K	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>18,84</b>	<b>18,62</b>	<b>95,69</b>	<b>624,63</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>18,84</b>	<b>18,62</b>	<b>95,69</b>	<b>624,63</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausijantis)	SR-118/100	100	1,59	0,44	12,56	58,88
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/75/K	75	20,87	6,16	7,14	169,67
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/80	80	1,75	0,42	12,30	59,15
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/40/K	40	0,49	3,27	4,77	47,58
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejumi (augalinis)	SAL-67/40/K	40	0,35	2,48	1,41	26,58
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>27,68</b>	<b>20,16</b>	<b>70,88</b>	<b>577,07</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>27,68</b>	<b>20,16</b>	<b>70,88</b>	<b>577,07</b>



## 3 savaitė

## Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/100	100	0,94	0,68	7,75	37,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	23,93	13,36	27,80	329,57
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>28,16</b>	<b>25,32</b>	<b>72,14</b>	<b>631,24</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>28,16</b>	<b>25,32</b>	<b>72,14</b>	<b>631,24</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/100	100	4,31	0,75	11,49	66,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/75/K	75	13,94	19,25	6,88	257,27
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Pekininių kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-108/40/K	40	0,32	4,07	1,07	39,43
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/K	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>23,50</b>	<b>25,79</b>	<b>77,57</b>	<b>679,71</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>23,50</b>	<b>25,79</b>	<b>77,57</b>	<b>679,71</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/100/K	100	0,69	0,41	5,64	28,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-350/75/K	75	13,25	10,92	6,89	191,91
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Morkų - saulėgražų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/40/K	40	1,01	7,23	3,33	81,08
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>21,68</b>	<b>26,33</b>	<b>74,47</b>	<b>632,86</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>21,68</b>	<b>26,33</b>	<b>74,47</b>	<b>632,86</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žirnelių sriuba (tausojantis)	SR-92/100	100	3,16	6,69	11,02	115,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinti ryžiai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-83/200/K	200	7,64	0,93	38,99	189,28
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>20,46</b>	<b>20,03</b>	<b>94,15</b>	<b>645,06</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>20,46</b>	<b>20,03</b>	<b>94,15</b>	<b>645,06</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/100	100	2,84	0,28	11,77	56,98
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos maltinis su morkomis (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-103/75/K	75	14,09	3,32	14,10	144,22
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/80	80	2,07	0,38	19,05	86,36
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>22,44</b>	<b>16,50</b>	<b>82,85</b>	<b>570,12</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>22,44</b>	<b>16,50</b>	<b>82,85</b>	<b>570,12</b>

I savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	6,72	43,60
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais vištienos kotletukai su čiobreliu (tausojantis)	KMP-309/75/K	75	11,37	14,67	6,33	210,99
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/40	40	0,30	0,86	1,60	12,72
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>20,02</b>	<b>25,65</b>	<b>71,61</b>	<b>602,60</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>20,02</b>	<b>25,65</b>	<b>71,61</b>	<b>602,60</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-84/180/K	180	9,64	1,45	57,63	268,66
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Pekinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>21,78</b>	<b>15,33</b>	<b>101,88</b>	<b>673,20</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>21,78</b>	<b>15,33</b>	<b>101,88</b>	<b>673,20</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/K	100	1,21	0,61	10,58	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) ir bananų apkepamas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	VRŠP-49/200	200	22,83	12,43	34,88	342,73
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>27,32</b>	<b>16,85</b>	<b>82,51</b>	<b>594,99</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>27,32</b>	<b>16,85</b>	<b>82,51</b>	<b>594,99</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,89	0,32	8,53	37,61
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Lydekos file su drėbniais (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-91/75/K	75	14,02	25,69	4,14	105,47
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Šviežių kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-29/40/K	40	0,51	0,48	2,46	13,64
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-37/40	40	0,45	2,87	2,87	36,61
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>22,21</b>	<b>25,18</b>	<b>84,75</b>	<b>515,17</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>22,21</b>	<b>25,18</b>	<b>84,75</b>	<b>515,17</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-286/75/K	75	13,10	18,86	19,10	301,24
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	GAR-11/80	80	2,26	2,54	18,78	107,18
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai,	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/40/K	40	0,25	4,12	4,45	53,46
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>19,03</b>	<b>25,81</b>	<b>81,14</b>	<b>671,56</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>19,03</b>	<b>25,81</b>	<b>81,14</b>	<b>671,56</b>

2 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	1,94	0,71	14,22	68,64
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepamas su razinomis ir manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-11/200/K	200	27,88	17,18	38,19	417,95
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>32,98</b>	<b>20,20</b>	<b>89,31</b>	<b>672,49</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>32,98</b>	<b>20,20</b>	<b>89,31</b>	<b>672,49</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/100	100	2,27	0,71	9,00	48,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinukas įdarytas daržovėmis (tausojantis)	KMP-235/75/K	75	12,08	22,10	4,96	269,08
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/80	80	2,07	0,38	19,05	86,36
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/40/K	40	0,30	5,66	1,60	55,92
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>19,26</b>	<b>26,32</b>	<b>69,13</b>	<b>644,76</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>19,26</b>	<b>26,32</b>	<b>69,13</b>	<b>644,76</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (lydekos) kotletas (tausojantis)	ŽUVP-90/75/K	75	13,20	24,46	16,72	235,59
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>21,20</b>	<b>25,70</b>	<b>87,67</b>	<b>642,15</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>21,20</b>	<b>25,70</b>	<b>87,67</b>	<b>642,15</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	10,93	78,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių plovimas su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/200/K	200	30,33	11,95	28,60	369,24
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/K	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Morkų salotos su obuoliais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-205/40	40	0,24	2,07	3,05	29,54
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>33,11</b>	<b>20,83</b>	<b>76,51</b>	<b>664,33</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>33,11</b>	<b>20,83</b>	<b>76,51</b>	<b>664,33</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/100	100	1,05	3,43	6,14	57,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškinytis (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, ryžiai) (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-110/200	200	5,87	1,62	38,39	199,77
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/40/K	40	0,35	2,48	1,41	26,58
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>16,67</b>	<b>18,48</b>	<b>88,74</b>	<b>607,07</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>16,67</b>	<b>18,48</b>	<b>88,74</b>	<b>607,07</b>

3 savaitė  
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/100	100	2,72	5,45	4,81	80,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/200	200	3,57	0,62	30,64	166,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Daržovių (šv. kopūstai, morkos, žiediniai kopūstai, paprika, porai) salotos su šalto spaudimo	SAL-50/40/K	40	0,60	3,30	3,29	43,06
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>16,29</b>	<b>20,32</b>	<b>81,54</b>	<b>614,15</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>16,29</b>	<b>20,32</b>	<b>81,54</b>	<b>614,15</b>

## Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/100	100	0,81	0,63	7,35	37,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-33/200	200	27,92	17,09	48,80	458,13
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>31,89</b>	<b>20,03</b>	<b>93,05</b>	<b>679,27</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>31,89</b>	<b>20,03</b>	<b>93,05</b>	<b>679,27</b>

## Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/100	100	1,78	3,11	7,21	61,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta paukštienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-288/75/K	75	20,51	8,87	5,17	126,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/40/K	40	1,01	7,23	3,33	81,08
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>29,92</b>	<b>24,69</b>	<b>73,97</b>	<b>605,29</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>29,92</b>	<b>24,69</b>	<b>73,97</b>	<b>605,29</b>

## Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,07	0,61	6,82	34,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta su garais laiša su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-8/75/K	75	16,17	9,44	1,25	156,43
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>22,78</b>	<b>25,21</b>	<b>71,34</b>	<b>639,77</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>22,78</b>	<b>25,21</b>	<b>71,34</b>	<b>639,77</b>

## Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/150	150	4,26	0,43	17,64	85,48
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais kiaulienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-347/75/K	75	12,88	14,19	7,04	208,52
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/80	80	2,07	0,38	19,05	86,36
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>22,66</b>	<b>24,19</b>	<b>81,91</b>	<b>634,21</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>22,66</b>	<b>24,19</b>	<b>81,91</b>	<b>634,21</b>